

# Aves de la Sierra Madre de Chiapas

Libro para colorear / (ilustraciones: Allan Monroy)



## El Bosque de niebla en la Sierra Madre de Chiapas



**Chipe cejas doradas**  
(*Basileuterus belli*)



**Rascador gorra castaña**  
(*Buarremon brunneinucha*)



**Chinchinero común**  
(*Cholorospingus ophthalmicus*)



#NATURALEZA  
PARA TODOS

### Un movimiento mundial para inspirar el amor a la naturaleza.

Es sabido que mientras más experimentan la naturaleza las personas, más la aprecian, la quieren y la cuidan #Naturaleza-ParaTodos pretende fomentar el apoyo y la acción para la conservación de la naturaleza, entre todas las personas a través de la sensibilización y de la facilitación de experiencias y conexiones con el mundo natural.

La investigación científica internacional, cada vez más numerosa demuestra que el contacto con la naturaleza genera beneficios importantes en la salud y el bienestar de las personas y de la sociedad humana en general.

Las experiencias en la naturaleza, ya sean a título individual o en grupo, en las ciudades o en los parques nacionales favorecen cambios positivos en los valores, creencias y actitudes sobre el medio ambiente.



**Rascador orejas blancas**  
(*Melospiza leucotis*)

**Zorzal pecho amarillo**  
(*Catharus dryas*)



**Saltarín Toledo**  
(*Chiroxiphia linearis*)



**Clarín jilguero**  
(*Myadestes occidentalis*)

## **Saltarín Toledo**

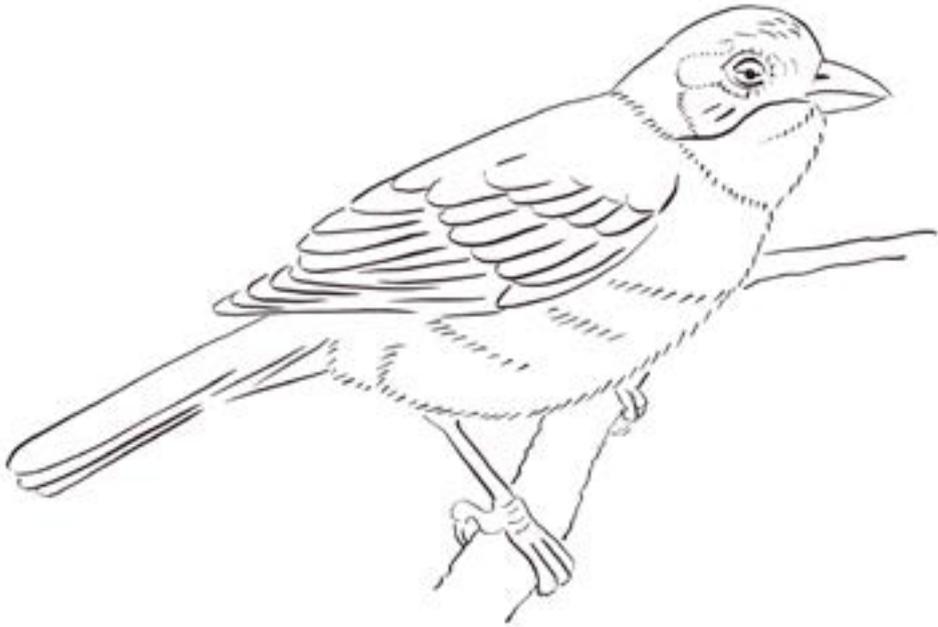
(*Chiroxiphia linearis*)



Pájaro pequeño, rechoncho y atractivo de apariencia cabezona y pico corto, Vive en bosques tropicales en tierras bajas secas y húmedas. Al igual que otros, estos pájaros comen insectos y bayas.

## Chinchinero común

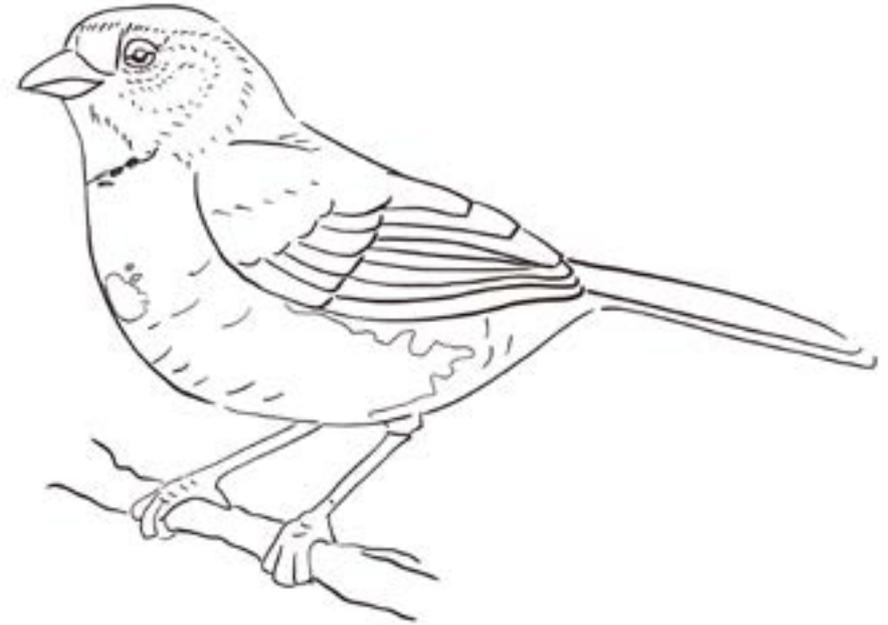
(*Chlorospingus opthalmicus*)



Es conocida como tangara oftálmica o tangara de monte orejuda, es una especie de ave de los bosques húmedos de México (la podemos ver en los bosques húmedos de la zona norte y la Sierra Madre de Chiapas), América Central y Sudamérica. Se alimenta principalmente de insectos, que caza entre el follaje de árboles y arbustos o entre la vegetación epífita. Su canto es una serie de notas delgadas, parecido al de un saltamontes.

## Rascador orejas blancas

(*Melospiza leucotis*)



Es un ave mediana de coloración vistosa, patas fuertes y pico negro cónico. Habita desde Chiapas hasta el occidente de Costa Rica. La Reserva de la Biosfera El Triunfo es el único lugar en México donde se puede observar esta ave. Es poco común y de distribución localizada, en montañas de humedad elevada, y desde los 450 m hasta tierras altas cercanas a los 2000 msnm. Se alimentan de insectos, semillas y frutos. Viven en parejas.

## Rascador gorra castaña

(*Buarremon brunneinucha*)



Es un ave común en el sotobosque de bosques húmedos de montaña, en zonas de crecimiento secundario y en barrancas, desde los 900 hasta los 2,500 msnm se distribuye desde el este de México (presente en la Sierra Madre de Chiapas) hasta el sur de Perú.

## Zorzal pecho amarillo

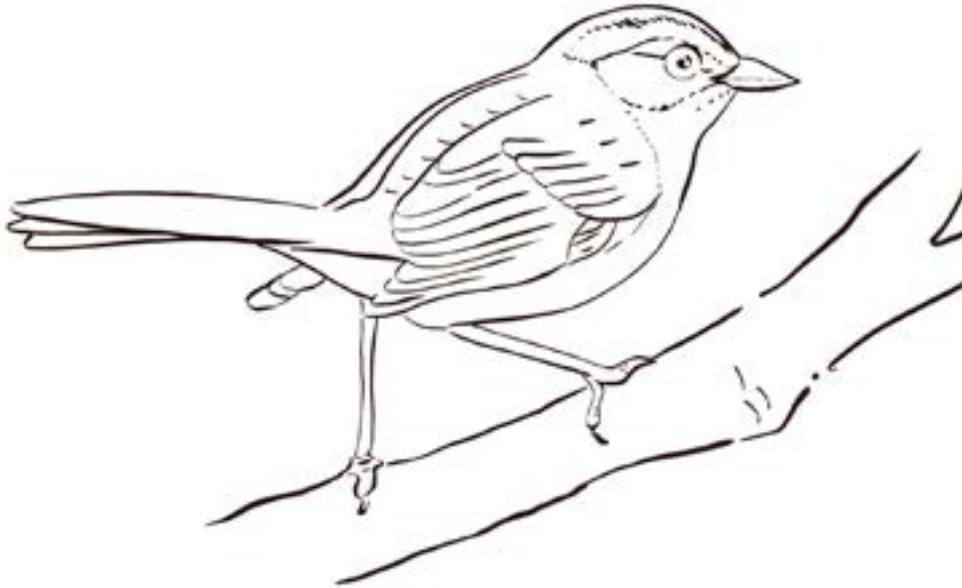
(*Catharus dryas*)



Es una de las aves más coloridas de este género. Habita bosques húmedos siempre verdes, le gusta vivir en zonas montañosas desde los 1200-3000 msnm, y está presente en la Reserva Triunfo en Chiapas. Es importante que sepas que es una **especie amenazada**, ¡ayudemos a conservarla!

## Chipe cejas doradas

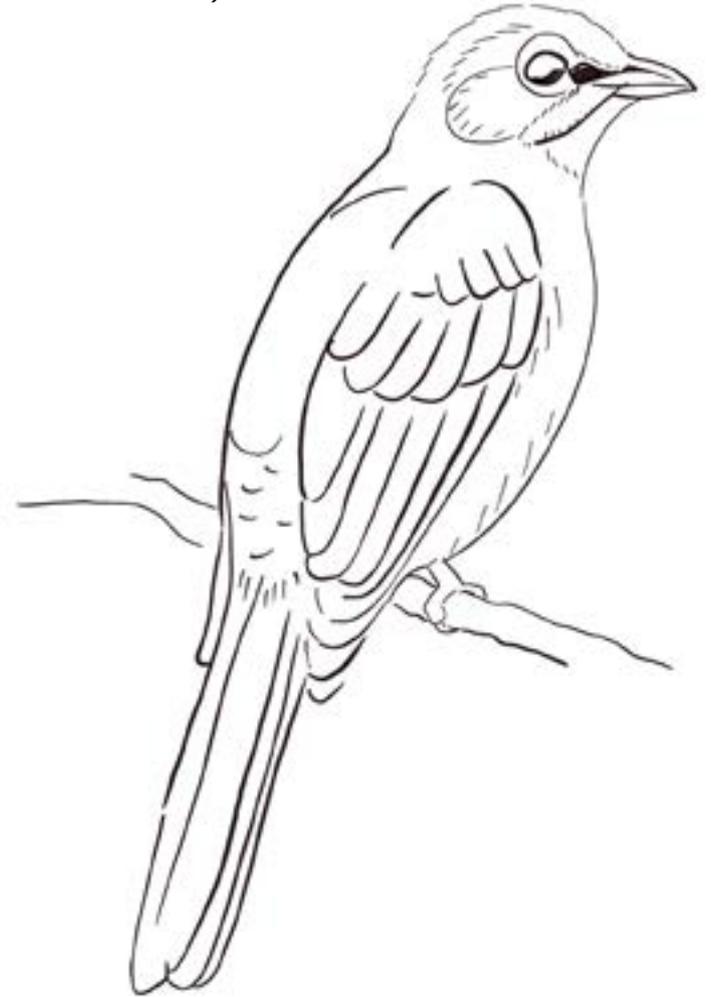
(*Basileuterus belli*)



Atractivo chipe de sotobosque denso y sombreado de bosques de tierras altas. Prefiere bosques relativamente húmedos de pino-roble, abeto y pino, donde a menudo es bastante escurridizo. Se distribuye desde México hasta Honduras ¿Lo has visto alguna vez? En Chiapas, vive en la Sierra Madre de Chiapas y la región de Los Altos.

## Clarín jilguero

(*Myadestes occidentalis*)



Es un zorzal esbelto de cola larga, y es muy conocido por el increíble canto que produce durante todo el año; por lo que tristemente, a menudo es mantenido como una mascota. Esta ave está amenazada, ya que los bosques donde habitan están siendo destruidos por las actividades agropecuarias. En Chiapas, la encontramos en la Sierra Madre y en la región de Los Altos.

## Clorofonia corona azul

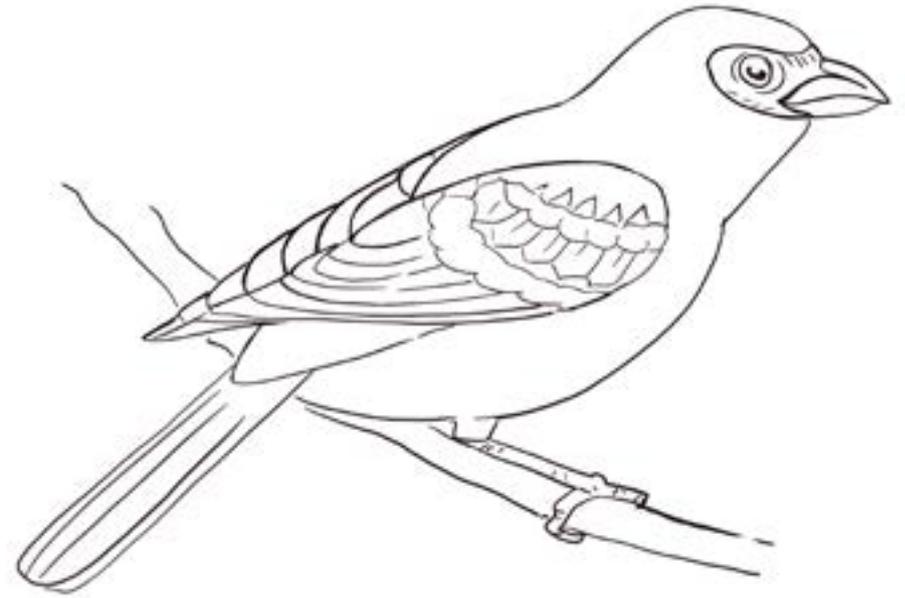
(*Chlorophonia occipitalis*)



Es una pequeña ave rechoncha de cabeza redonda, plumaje verde brillante y vientre amarillo. Vive en ambientes húmedos, como bosques tropicales, laderas de montañas y bosques de niebla, desde altitudes bajas hasta más de 1,500 msnm. Se la encuentra desde el sureste de México (sur de Veracruz, Oaxaca y Chiapas) hasta Colombia.

## Piranga alas blancas

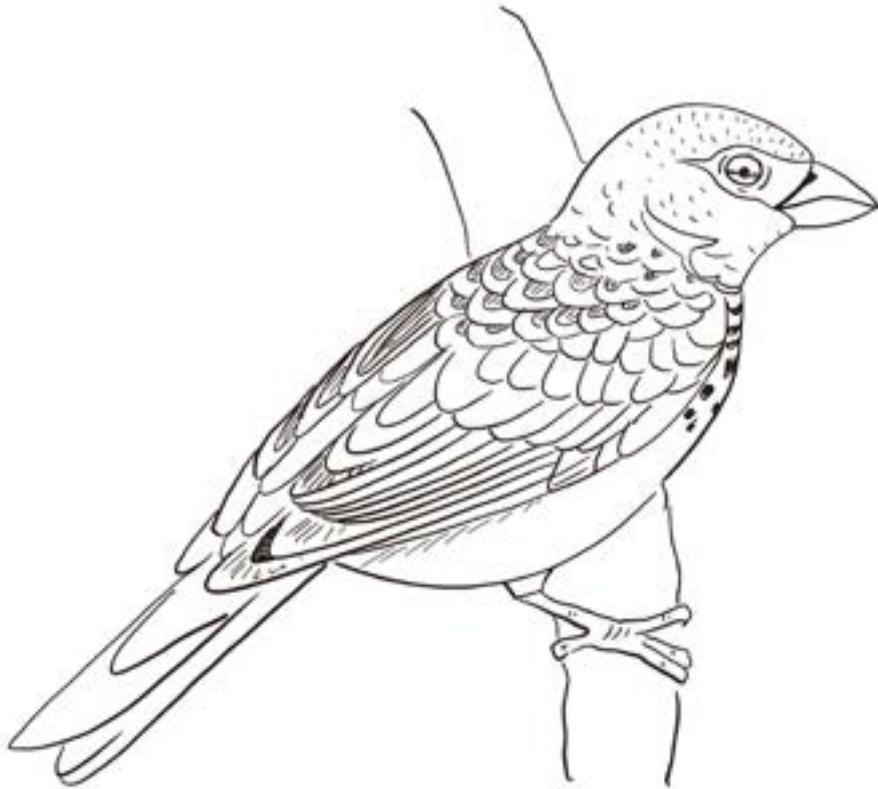
(*Piranga leucoptera*)



Ave pequeña del bosque húmedo siempre verde, bosque de pino-encino, y de tierras altas. Se encuentra en parejas o grupos pequeños que a veces se unen a parvadas de especies mixtas para buscar comida. El macho se distingue por ser de color rojo brillante con la máscara negra y la hembra es de plumaje verdoso amarillo. En Chiapas, presente en las tierras altas, incluyendo Los Altos y la Sierra Madre de Chiapas.

## Tángara chiapaneca

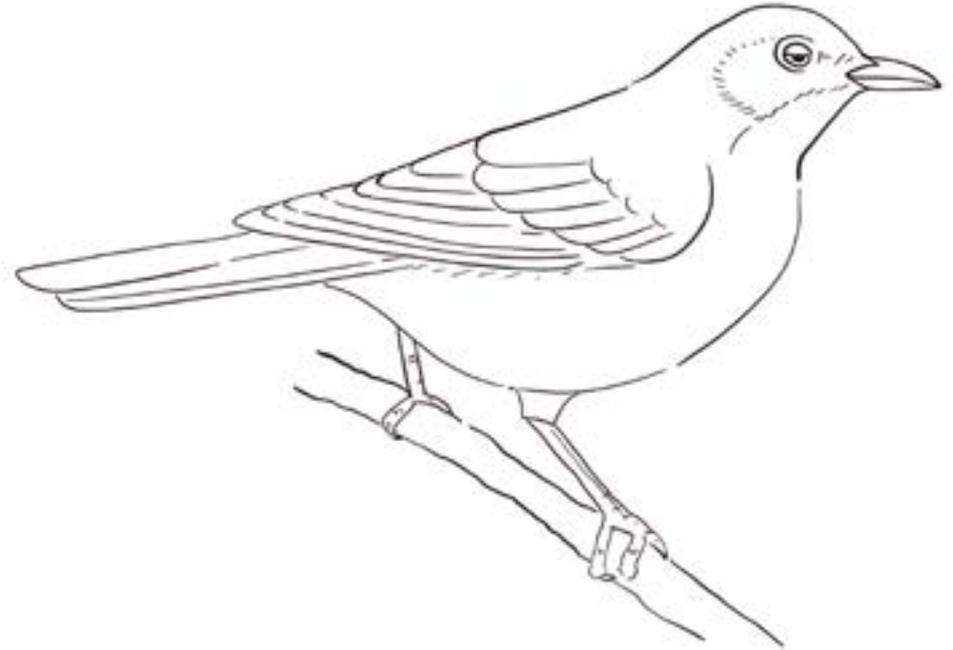
(*Tangara cabanisi*)



Es un ave mediana de coloración gris turquesa, muy local, que se distribuye en las montañas húmedas de la vertiente del Pacífico en el la Sierra Madre de Chiapas y al Oeste de Guatemala. En la R.B. El Triunfo, presente zonas húmedas entre los 800-1,900 msnm. Esta ave se encuentra **en peligro de extinción**. ¡Ayudemos a conservarla

## Mirlo Serrano

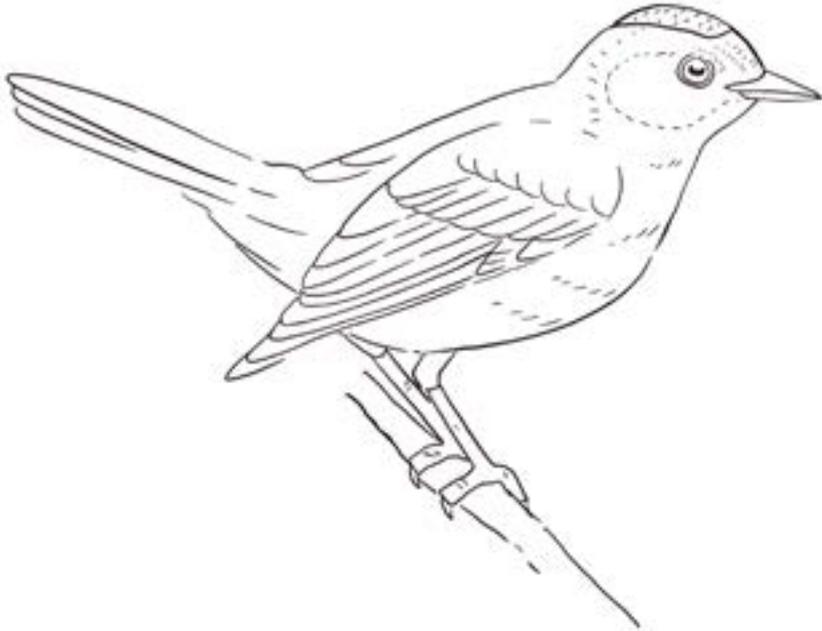
(*Turdus plebejus*)



Es grande, de coloración oscura y patas grises. Se distribuye desde el sur México hasta el oeste de Panamá. Habita en bosques templados desde los 1,800 – 3,500 msnm. En Chiapas, presente en la Sierra Madre de Chiapas y la región de Los Altos. Es un ave que se encuentra en la lista de **protección especial**.

## Chipe corona negra

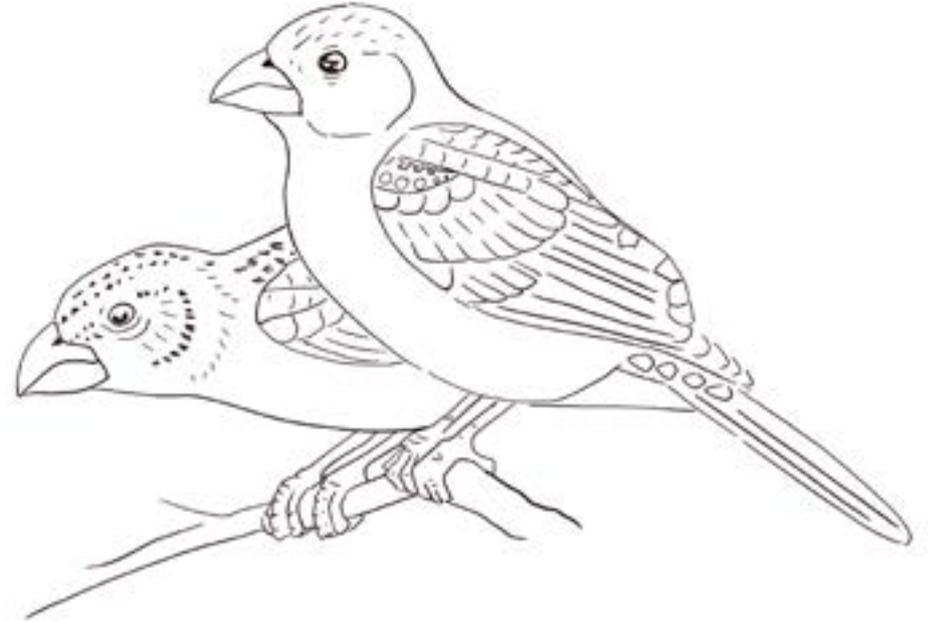
(*Wilsonia pusilla*)



Chipe de color amarillo olivo y corona negra. Se reproduce en Canadá y Noreste de Estados Unidos. Pasa el invierno desde el Norte de México hacia el Sur hasta Costa Rica. En México vive en el invierno en todo el territorio en amplia variedad de hábitats. En Chiapas y en la R.B. El Triunfo es un residente de invierno común. Esta ave puede sobrevivir en alturas desde el nivel del mar hasta los 3,500 msnm.

## Picogordo amarillo

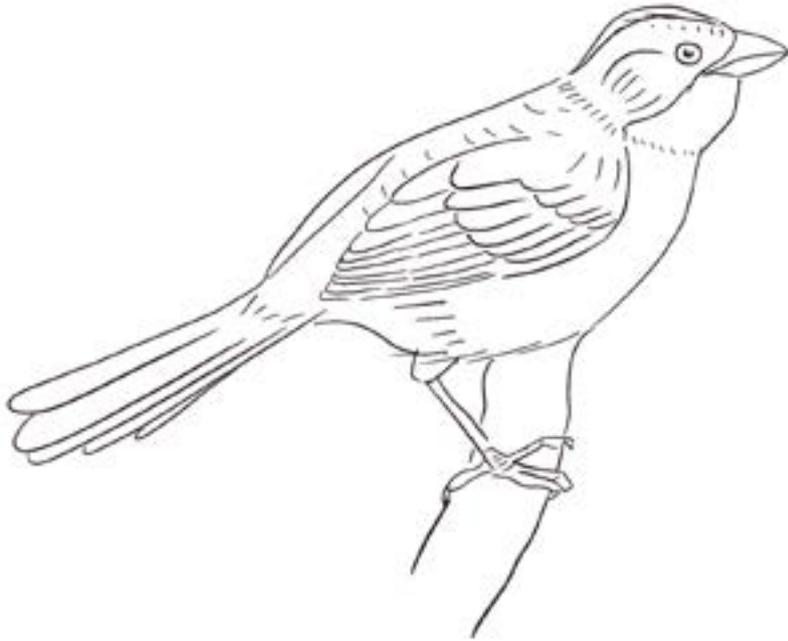
(*Pheucticus chrysopleplus aurantiacus*)



Ave grande y brillante. Se encuentra en bosques tropicales, bordes, matorrales y plantaciones de café bajo sombra. Usualmente anda en solitario, pero ocasionalmente en grupos pequeños, alimentándose tranquilamente en todos los niveles de árboles frutales. En México, presente desde Sonora hacia el Sur hasta Oaxaca, desde cerca del nivel del mar hasta los 2,500 msnm. En Chiapas, se encuentra la subespecie P.c. aurantiacus, presente en la Depresión Central, la Sierra Madre de Chiapas y los Altos desde los 300 -1,500 msnm

## Rascador garganta amarilla

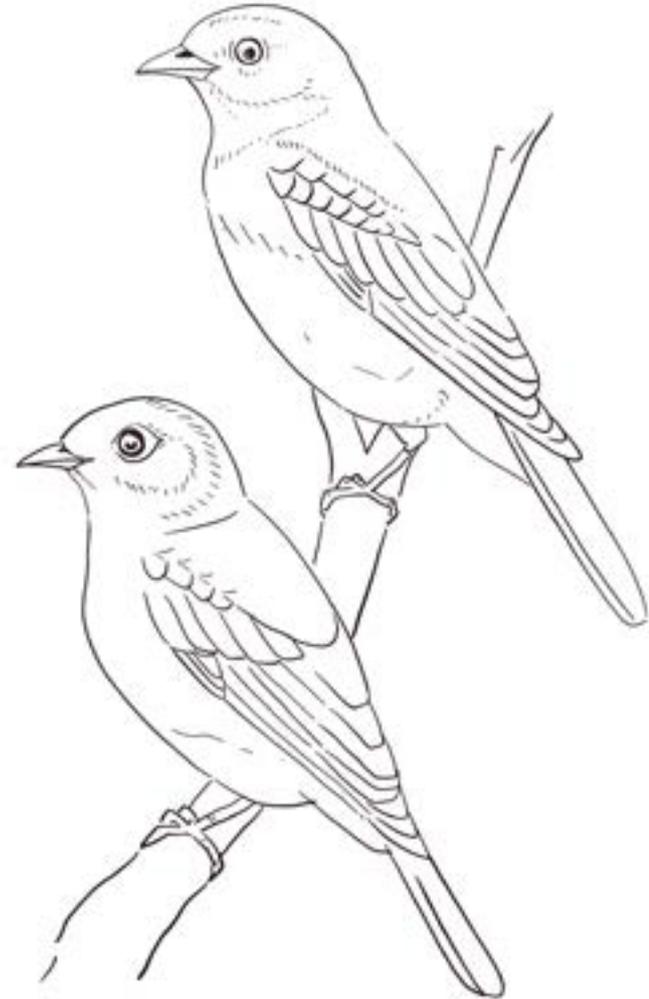
(*Atlapetes albinucha*)



Ave mediana de patas fuertes y pico negro robusto, le gusta vivir en bosques húmedos a semi-áridos, bosques de pino-encino, bosque mesófilo de montaña, y claros al interior del bosque. Se distribuye desde el sur México hasta el norte Colombia. En Chiapas está en la vertiente pacífica entre los 1,200-3,000 msnm. La R.B. El Triunfo (Sierra Madre de Chiapas) es prácticamente el único lugar para observar esta especie en México.

## Azulejo garganta canela

(*Sialia sialis*)



Es un azulejo que habita en campo abierto con árboles escasos, granjas, bordes de caminos. Se reproduce en muchos hábitats de tipo semiabierto, incluso en áreas taladas o quemadas, claros de bosques, zonas agrícolas y bosques abiertos de pino. En México es una especie residente de estribaciones montañosas de los 600 -2,700 msnm en las principales serranías y pies de monte de ambas vertientes (Atlántico y Pacífico)

## La importancia de las aves

¿Sabías que las aves también tienen un trabajo?, su trabajo no es como el de los humanos, no son agricultoras, ni ganaderas, ni mucho menos cocineras, pero si nos ayudan a nosotros los humanos, pero... ¿cómo?.

Las aves sobrevuelan grandes extensiones de tierra al día, y en su recorrido por los bosques y selvas nos ayudan a llevar semillas de muchas plantas a lugares donde antes no habían. Otras aves transportan polen en sus picos y los llevan de flor en flor para que se formen semillas y estas plantas puedan crecer y germinar nuevos frutos, este proceso se conoce como polinización.

Las aves también nos ayudan a tener campos agrícolas sanos, al estar continuamente consumiendo cientos de insectos, muchos de los que en grandes cantidades consideramos como plagas, lo que significa que si no existieran las aves estos insectos podrían ser peligrosas plagas, las cuales consumirían todos nuestros cultivos. En fin, las aves tienen muchas funciones más, pero ahora te toca a ti investigarlas, por lo pronto vamos a colorearlas!

**Todas las aves son bellas e importantes para el equilibrio de nuestros ecosistemas, cuídalas y disfruta su canto y su presencia.**



**Azulejo garganta canela**  
(*Sialia sialis*)



**Picogordo**  
(*Pheucticus chrysopleplus aurantiacus*)



**Tángara chiapaneca**  
(*Tangara cabanisi*)



**Piranga alas blancas**  
(*Piranga leucoptera*)



**Mirlo serrano**  
(*Turdus plebejus*)



**Rascador garganta amarilla**  
(*Atlapetes albinucha*)



**Clorofonia corona azul**  
(*Chlorophonia occipitalis*)



**Chipe corona negra**  
(*Wilsonia pusilla*)



 Fondo de Conservación El Triunfo AC.

 Foncet\_a.c

 @FondoEltriunfo1

 FONCET

 CanalFondoElTriunfo

 961-124-5627 / 961-108- 4476



#NATURALEZA  
PARA TODOS

